

王君翎  
中山牙醫學系畢業  
現為台北市立聯合醫院  
仁愛院區 PGY2 訓練醫師

## 根管聖書的啟發與收穫

### 『根管治療的真善美』 讀後心得

隨著科技與材料不斷的進步演變，越來越多新技術在根管治療可以被適當地應用，例如：鎳鈦旋轉器械、超音波沖洗器械…等等。讓原本繁瑣的根管清創步驟與清潔效率大大提升，同時也提高了醫師對完成根管治療的病痛牙齒預後的可期待性。

作為新進的牙醫師，初從學校畢業踏入臨床領域，在日常的診療工作中，往往根管治療就佔了半數以上。由於剛出校園，治療時總是遵循教科書所傳授的標準程序進行，謹慎小心地對待著每顆病痛牙齒；但在面對複雜多變的根管系統，內心總是充滿不確定性，無法把握每次根管治療後的品質。每當完成根管封填後，拍攝 X 光片時，心情就有如在交考卷一般，總是要見到影像，且經由檢視，最終才能知曉辛苦的治療歷程中，是否還有遺漏的管道路徑？抑或是沒有注意到的支微細節？於是深深陷入到對根管治療施術上的瓶頸期，總希望自己能夠在術前、術中，就可提升對根管治療案例的掌握度，而不致等到術後，見到 X 光影像才一瞪又傻眼。恰好在醫院訓練時，向賴智信主任吐露自己心中的苦惱，賴主任向我推薦陳志平博士編著『根管治療的真善美』，據聞陳博士的鉅作內容，將現代根管治療領域大師 Dr. Schilder 獨步全球的施術理念與精髓，做了精闢的講授和完美地傳承。

收到書籍的當天便迫不及待翻閱，『根管治療的真善美』上冊自序曲拉開序幕之後，就讓我眼睛為之一亮，幾乎是廢寢忘食地看到肆部曲。陳博士將根管治療的難題藉由臨床案例做分類，而每篇案例的敘述又平易近人，如同說故事般將病患主訴、所進行的臨床檢查完整記載，一路將病例的風險評估、診斷、治療計畫的擬定，條理分明清晰地列出，並且都透過 X 光影像作佐證。每每令我一邊翻閱瀏覽的同時，一邊不禁讚嘆著那一張張將科學與藝術融合的 X 光影像。陳教授藉由仔細分析多年實際追蹤的臨床病例，並運用關鍵問題作為引導思辨，將根管治療的細微之道，以及施術過程中，醫師應注意、當注意之處，作充分解析。除了培養讀者利用信息資源的能力外，也可激發並增進讀者潛藏的邏輯思維推導能力，為『受之以漁』而非『受之以魚』。從而能將知識理論與診斷，和施術技能融會貫通，而案例的結語又總能針對關鍵問題，直步切入核心做出解答，讓人讀後總有淋漓盡致、暢快無比的感受與體悟。

在陳教授的著作，書中論述『一個可預期且成功的根管治療技術』，圍繞獨特的施德氏根管治療中心思想：[尊重複雜多變的根管系統]。分享於治療時，理應秉持嚴謹的施術理念，遵循公認的治療準則，提出該如何正確地決定根管治療工作長度的要點，並鉅細靡遺地說明使用封涵運動（envelope of motion）作根管清創與修形的效率與種種好處，最終並無私得解構『三度空間暖牙膠垂直緻密擠壓填充根管系統』的秘訣，教會如何做好對複雜根管系統的完美封填。

當臨床應用施德氏根管治療技術時，書中提供初學者利用『七張 X 光影像』作為輔助，並詳細闡述每一張 X 光影像展現的意義與判讀重點，讓我初上手就能快速掌握住治療的原則。同時，能在施術的每一階段，根據不同臨床情境做出及時修正。藉由 X 光影像的紀錄，也利於日後能快速將相關類別的病例，做系統性分類整理。而 Dr. Schilder 所提倡的諸多新穎觀念中，要求醫師做到對完成根管治療的病患定期追蹤，尤其讓我受益匪淺。相信將來經由見證各個案例的病程演變，逐漸積累自身經驗，於日後遇到相似的病例情況，我必定能駕輕就熟，更加能夠有效掌握住施術細節。

在閱讀完『根管治療的真善美』上冊後，仍然意猶未盡。當知道陳博士編著下冊出版，立刻搶購入手。翻閱後，深深被陳教授的用心所折服，下冊的內容更加精彩萬分。由伍部曲裂齒症候患者的處置作主軸開始，書中內容涵蓋了臨床牙髓各式疾病的診斷、病程表徵、當不幸發生醫源性事故後，要如何誠實面對？並作出適當修正。該如何執行對複雜根管的三度空間作好完美垂直加壓填充？面對根管再治療的案例，該如何抉擇適合的治療模式因應…等等精髓。起承轉合一氣呵成，將各種各樣根管治療病例的治療考量，不急不徐地透過一個個臨床案例娓娓道來，讓初出校園的我，一下子就能見多識廣，站在巨人的肩上面對疑難雜症，不會擔心害怕。

下冊一書最後第玖部曲則總結自序曲以來，所有案例樂章組曲，讓我領悟到藉由正確的診斷、確認牙髓疾病源頭，並且擬定全盤的治療規劃，才能提供患者最佳的口腔照護。從每個案例的治療，都能深刻地體會出陳志平醫師行醫所堅守的理念-[患者才是整個牙科治療的主體]。治療時，除了要堅守公認具共識的施術標準、和遵循醫療準則規範外，同時得秉持一套嚴謹的施術哲學與信念，將專業知識與病患個別因素做出綜合評斷後，才替患者量身打造一個最適用的治療模式介入，如此才能有效達成「全人健康口腔照護」的目標。

閱讀完『根管治療的真善美-上、下冊』，真心覺得對我助益良多。從以往面對根管治療時，內心的忐忑不安，轉變成能夠享受每一回治療病例過程中，所帶來的驚喜、與見證症狀改善後的愉悅。誠懇地推薦醫師們能夠在忙碌的看診之餘，即使只有片刻等待病患的零碎時間，順手拈來找個有興趣的案例內容，哪怕只是作個短暫淺嘗即止的閱讀，一定也能和我一樣享受到這本『根管聖書』所帶來的啟發，並陶醉在滿滿的收穫中。