

黃國英
高醫牙醫系畢業
加拿大安大略省註冊牙醫師
現服務於雲林王牙醫診所

值得珍藏 細細聆聽的根管治療組曲

是上天的禮物，讓我有幸遇到根管治療大師陳志平博士。2018年在多倫多 [全民牙科] 服務時，遇到當時被聘請為該診所根管治療駐診專科醫師。於是利用看診之餘，必到其診間跟診，學習他為患者治療的操作流程、方法，以及所運用的想法、理念、和邏輯。身歷其境，才對根管治療的真善美有另一層的體悟。眾所皆知、一個 [可預期且成功的根管治療]，對日後牙齒重建具有決定性的關鍵角色，根管治療的重要性不言可喻。跟診時，經常藉機提出疑問，大師也總是不厭其煩地解說，但總有遺珠之憾。畢竟跟診機會不多，能湊巧看到的案例也不夠全面。所幸大師精選其幾十年看診的案例，嘔心瀝血，編輯整理成兩大巨冊，讓吾人可一窺[根管治療的真善美]堂奧之妙。

陳博士的著作從序曲到九部曲，共十個曲目，每一曲目圍繞一個主題，諸如：齒裂的診斷與處置、根尖病變源頭的辨識、根管與牙周病變的相互關係、牙根尖尚未閉合的根尖誘導等，諸多主題，全都是臨床上常見的病例。再加上[起承轉合]四篇樂章，更是針對工作長度 (working length) 的決定、清創修形的技術、緻密充填的方法，這三大根管治療的關鍵，都有精闢到位的分析與說明，足以解吾人之惑。全書捨棄傳統諸多艱澀的理論，完全以臨床實戰為主軸，對臨床醫師而言，大師的鉅作足堪作為終身受用的教戰守則。例如，案例四十，經 X 光檢查發現 #31、#41、#42 根尖均出現放射透射陰影，但是於仔細的問診與檢查之後，診斷卻為 PCOD (periapical cemento-osseous dysplasia)，因而避免了誤診，而進行不必要的根管治療。又如案例六十七，患者 #23 有長期的根尖膿腫問題，經原看診醫師幾番治療，不見改善，期間又造成醫誤性管壁穿孔。轉診後，在大師的徹底清創，配合 MTA 修補穿孔與緻密根尖充填，僅僅一次性的診療，#23 即達痊癒的效果，令人嘆為觀止。書中每一個案均附有豐富精美的相關影像記錄，文字內容則包括患者一進入診間的主訴、病痛的歷程、問診的方式和技巧、治療時患者情緒的變化，詳細羅列陳博士如何收集各種資訊作為診斷的依據。以及隨後治療過程所用的手法，所遇到的困境與棘手問題，並提供對應的解決方法，詳實記載，鉅細靡遺，讀來宛如跟隨著大師，一步一腳印完成這一百個珍貴個案。每每於閱讀後，都有意猶未盡之感。若再與自己臨床上的經驗作對比，總能激盪出不同的火花，作為日後臨床治療的參考。另外，此書亦對根管治療上的諸多迷失，加以討論。例如：overfilling vs overextension，哪一個會造成日後治療的失敗；one visit endodontic treatment vs multiple endodontic treatment...等等，都是讀者不容錯過的内容。

根管系統的複雜多變，身為牙醫師的我們了然於胸。記得在多倫多看診時，有一位患者因為 #27 顎側有一膿疱來求診。該牙數年前已做過根管治療，且被一金屬牙冠包覆著，當下決定轉診給陳博士，尋求其意見。經過大師仔細的問診，配合 CBCT 的檢查，發現病源來自根裂，而非起因於不完全的根管治療(incomplete endo tx)，拔除 #27 是唯一的選項。大師於術前經仔細的鑑別診斷，避免了無謂的醫療資源浪費，也降低了醫療糾紛的風險。但也有更多的患者，在其他診所已被宣判需拔除的牙齒，前來尋求陳博士的協助，經過大師細心的診斷與嚴謹的根管治療，從而起死回生。看著患者心情從沮喪到喜悅的變化，深深被一個[可預期且成功的根管治療]所感動。不但挽救了寶貴的牙齒，而且日後不用付出昂貴的植牙費用。此外，不同於以往所認知的清創修形手法，書中更詳細介紹施德醫師獨特的封涵運動 (envelope of motion)，除可做到適當的清創修形之外，又保留了更多珍貴的管壁齒質，以降低日後根裂的機率。時下流行的鐳鈦旋轉器械，則往往不分青紅皂白，一下子就剷除了過多的齒質。清創修形本是在製造一個空間，讓根管沖洗液毫無阻礙地進入管腔中，達到消毒殺菌的目的，而非靠著去除管壁齒質的競賽。期間還得根據個案情況，適時調整沖洗溶液的濃度，同時又配合超音波器械的攪動，既強化消毒的效果，又能不傷害根尖組織。另外，陳博士也對施德醫師所創的垂直根管充填術，多所著墨，這個獨門絕技是對複雜多變的根管達到緻密封填的關鍵，這也是傳統側方充填難以達到的結果，如此相對又增加了治療成功的機率。文中對這個傲世根充技法，從使用器械的介紹，到填充的方法技巧，陳博士毫無藏私地加以闡述，讓讀者一目了然。從書中一百個案例，便能深深感受到根管治療自一開始髓腔開擴起，每一步驟都牽動著日後是否成功，是否能趨吉避凶，步步環環相扣，不可不慎。回顧三十年前從學校畢業踏入牙科領域，僅用裸視從事根管治療，再到使用 dental loupes 作為輔助，近十年來因顯微鏡的應用，使得根管治療品質不可同日而語。拜顯微鏡之賜，使得根管治療時的工作視野更清晰，光源更充足。對於根管開口的定位、齒裂的狀況、以及判斷清創消毒是否得宜，一目了然、多所裨益，使得根管治療遠離過去「瞎子摸象」的感覺。儘管價格昂貴，但顯微根管治療儼然成為當今的趨勢。

日常牙醫工作本就繁重，這兩本鉅著問世，無疑是造福牙醫界同仁，讓吾等能於短時間內吸收大師數十載的精華。因此，每當我在臨床上遇到瓶頸之時，就會重新翻閱回顧大師的處理方式，作為對患者診治的依據。筆者深信一個遵循準則施術的根管治療，往往能創造出意想不到的奇蹟。在此強力推薦大師這兩本鉅作，確實是值得珍藏的根管治療用書。